

Turnen

Jede Woche turnen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Gemeindehalle in Rielingshausen und halten die Übungsleiter auf Trab.

Unter fachkundiger Anleitung findet ein fröhliches und den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen orientiertes Turnen statt. Während im Eltern – Kind – Turnen sportartübergreifendes Spielen und Bewegen im Vordergrund stehen, beginnt im Vorschul – Turnen die spielerische Auseinandersetzung mit den Klein- und Großgeräten. Ab dem Schulalter wird an den Geräten Reck, Bock, Pferd, Kasten Schwebebalken, Boden und Barren geturnt. Die Kinder werden auf die Turnwettkämpfe vorbereitet, wobei auch Tanz, Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen.

Kontakt: turnen@turnerbund-rielingshausen.net